

MODULO ANAMNESI PERSONALE FIT GARAGE

Dati personali

Nome Cognome

Email Tel/Cell

Data di nascita Sesso M F

Indirizzo Città

Provincia Cap Codice fis.

Anamnesi generale

Tipo di lavoro Poco faticoso Faticoso Molto faticoso

Stile di vita Sedentario Mediamente attivo Attivo

Frequenza allenamenti (se pratici già attività sportiva) 1/2 gg/sett. 2/3 gg/sett. 3/5 gg/sett.

Attività fisica In passato Per quanto tempo
Attualmente

In quale giorno della settimana preferisci essere contattato/a?

Giorno/i dalle alle

Obiettivi personali o sportivi

Dimagrimento Aumento massa muscolare Tonificazione

Tenersi in forma Recupero funzionale Mobilità articolare

Ricondizionamento Aumento performance sportiva Altro

Se possibile specifica nel dettaglio. (es. dimagrimento di 4 kg, recupero funzionale spalla dx post intervento ecc.)

Quanto tempo ti sei prefissato/a per raggiungere il tuo obiettivo?

In una scala da 1 a 10 quanto alta è la tua motivazione per raggiungere il tuo obiettivo?

Cosa ti aspetti dal nostro servizio?

**MODULO DI AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI
(INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 DEL D.LGS. 196/2003)**

- di essere stato informato, ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs.196 /2003 sulla tutela dei dati personali, che i propri dati personali forniti all'atto della compilazione della presente richiesta saranno trattati in conformità alle norme legislative e regolamentari vigenti e applicabili, con modalità automatiche, anche mediante sistemi informatizzati solo ed esclusivamente nell'ambito delle operazioni necessarie a consentire il corretto funzionamento e l'utilizzazione della pagine web del Forum e per finalità direttamente connesse e strumentali alla Rete informatica da parte del richiedente;

- di acconsentire con la presente dichiarazione, al trattamento dei propri dati personali, svolto con le modalità e per le finalità sopra indicate, ed in conformità alle norme legislative e regolamentari vigenti e applicabili;

- di essere a conoscenza del fatto di poter esercitare i diritti previsti dall'art. 7 della Legge 196/2003, tra i quali il diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati nonché la loro cancellazione, mediante comunicazione scritta da inoltrarsi al titolare del trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti della stessa legge.

Acconsento

